

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Herzlich Willkommen zu Input & Austausch!

3. Juni 2026

Thema: Generationenbilder und Altersnormen

Wir starten pünktlich um 10.30 Uhr.

Bei technischen Problemen: 0176 151 44 210



Eine Initiative des FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V.

Generationen-Bilder und Alters-Normen

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Flakhelfer-Generation Gen Alpha
Generation Praktikum Generation jetzt
Generation TikTok Generation Umhängetasche
68er Nachkriegsgeneration Lost Generation
Gen Beta Generation LAN 89er Generation
Jamba Generation Zukunft Gen X Millenials
Generation jetzt Generation Golf Gen Z
Skeptische Generation Gen Y Aufbaugeneration
Null-Bock-Generation Digital Natives
Babyboomer Silent Generation Generation
Zuversicht Generation Bauchtasche
Generation Tristesse Generation Soap



Generationen-Bilder und
Alters-Normen süße Omi

RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!

die Jugend alte Schachtel Jungspund

alter weißer Mann der alte Opa
eine ältere Dame die Alten junger Vater

gestresste Mutter Junggebliebene

alter Sack Älteste Halbstarke

alte Eltern eine ältere Dame alte Jungfer

in den besten Jahren Kindergarten

Generationen-Bilder und Alters-Normen

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

(1) Welche *Vorstellungen und Bilder* haben wir im Kopf über Menschen in bestimmten Lebensaltern, Lebensphasen?



(2) Welche (unausgesprochene) Meinung/Haltung haben wir darüber, wie Menschen in einem bestimmten Lebensalter, einer bestimmten Lebensphase sein *sollten*?



(1) Erwerb

Alte
Menschen:



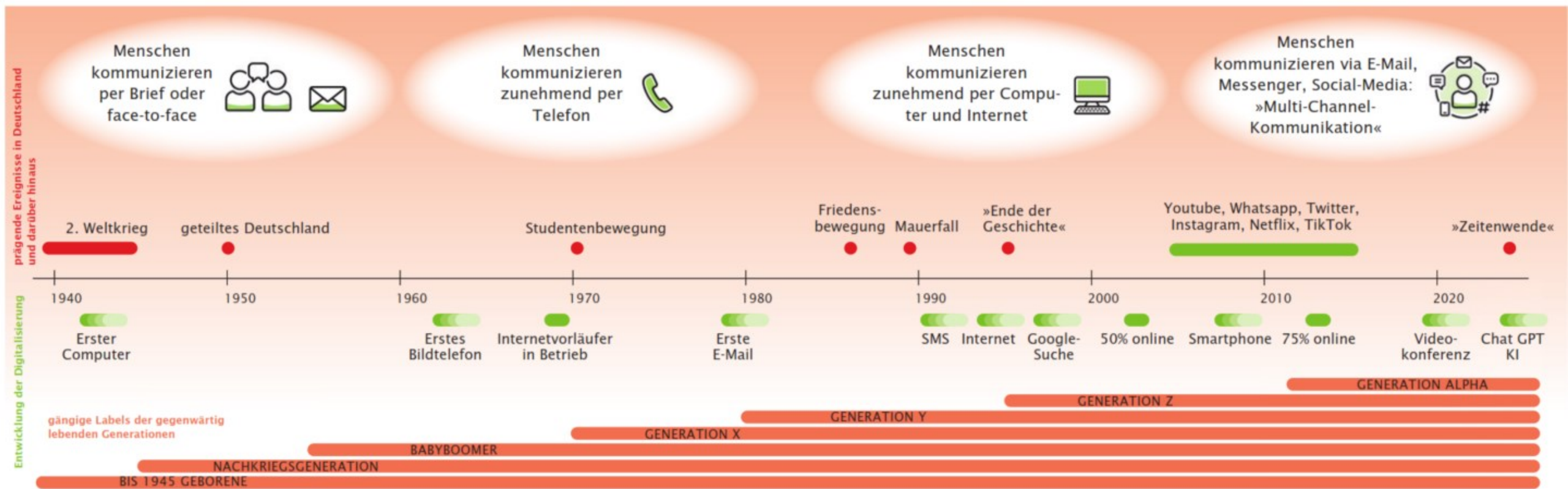
Junger Mensch

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

„Die Jugend von heute liebt den Luxus, hat schlechte Manieren und verachtet die Autorität. Sie widersprechen ihren Eltern, legen die Beine übereinander und tyrannisieren ihre Lehrer.“

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Sokrates
470–399 v. Chr.

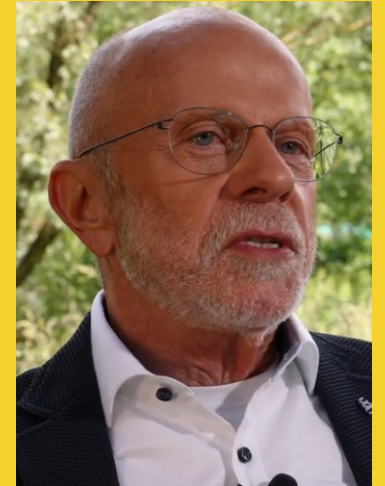


„Digitalisierung darf nicht spalten.
 Sie kann und muss verbinden:
 Generationen, Bildungsschichten und Religionen.“

(D21-Digital-Index 2024/2025)

Wie mit Bildern und Normen umgehen?

»Aber ich denke, es gelingt uns nur dann gut, wenn beide, Junge und Alte, den wichtigen Schritt machen, von dem weg: ›Ich weiß, was für dich gut ist‹, sondern wenn beide sagen:
›Ich bin Suchender, wir sind Suchende, lass es uns gemeinsam finden‹, dann geht's.«



Anton Haas

im Film „älter werden. Gemeinsam wachsen – Generationen“

→ www.forum-alterwerden.de/filmprojekt

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Wie mit Bildern und Normen umgehen?

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Alters- und Generationenbilder umfassen alle Überzeugungen, Einstellungen und Erwartungen, die wir über Menschen in einem bestimmten Lebensalter, über bestimmte Generationen und über das Älterwerden haben.

Ist das Lebensalter überhaupt ein hilfreicher und zulässiger Anhaltspunkt, um Menschen einzuschätzen und zu beurteilen?

Wie mit Bildern und Normen umgehen?

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Unsere Antwort ist: Auf keinen Fall! Denn: Einseitig negative Stereotype werden oftmals unbewusst verinnerlicht und dadurch zu einer Bremse dafür, dass wir uns neue Ziele setzen, gut vorsorgen und uns um unsere Gesundheit kümmern. Sei es als einzelner Mensch oder als Gesellschaft.

Wie mit Bildern und Normen umgehen?

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

Über die gesamte Lebensspanne sind Alters- und Generationenbilder ein wichtiger Motor für individuelle und gesellschaftliche Entwicklung und für die Solidarität zwischen den Generationen.

Was wir brauchen, sind facettenreiche Alters- und Generationenbilder, die dem jeweils aktuellen Kenntnis- und Forschungsstand entsprechen und durch eine hohe kulturelle Wertschätzung gestützt werden.

GENERATIONEN

Informationen und Hintergründe

Erzdiözese
Freiburg



Reihe »Perspektiven der Erwachsenenpastoral«
herausgegeben von der Erzdiözese Freiburg

**RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!**

**Generationen.
Informationen und
Hintergründe
Freiburg, 2026**

**Hrsg. von der Erzdiözese
Freiburg**

Bereits online unter:
<https://www.forum-aelterwerden.de/media/download/integration/2426049/-generationen-hintergruende-und-informationen-pixi-buch-der-abt.-erwachsenenpastoral-.pdf>

Bald in Print bestellbar!

RESPEKT
KENNT KEIN
ALTER!

**DAS BESTE
ALTER IST
JETZT!**